

Република Србија
Аутономна Покрајина Војводина
Специјална болница за психијатријске болести
"Др Славољуб Бакаловић" Вршац

Дел. бр. 01-619/2-2

Датум 30.06. 2021 год
В р ш а ц

СТРАТЕГИЈА ЗА ОДРЖАВАЊЕ , УНАПРЕЂЕЊЕ И КОНТРОЛУ ХИГИЈЕНЕ РУКУ



Специјална болница за психијатријске болести
"Др Славољуб Бакаловић" Вршац

ОПШТИ ПОДАЦИ:

Специјална болница за психијатријске болести „Др Славољуб Бакаловић“
Вршац

Седиште: Подвршанска бр.13

Телефон: +381 833 225

E-mail: npbvrsac@gmail.com

Интернет страница: <http://www.spbvrsac.org.rs/>

Матични број: 08044821

ПИБ: 102084791

Оснивач: Аутономна покрајина Војводина



САДРЖАЈ

Увод.....	4
Дефиниција и циљеви.....	4
Стратешке смернице за унапређење хигијене руку.....	4
Организациони оквир за спровођење Стратегије.....	5
Оквир за акцију.....	5
Ресурси.....	10
Едукација.....	11
Праћење усаглашености.....	11



1. Дефиниција и циљеви

Болничке инфекције представљају народноздравствени проблем у читавом свету. Медицински и економски значај болничких инфекција се огледа у неповољном утицају на ток и исход основне болести хоспитализованих болесника, угрожавања здравља и живота болесника и особља, компромитовању медицинских интервенција, продужавању боравака у болници и повећању трошкова лечења.

2. Циљ стратегије

Циљ је да се створи окружење које подржава и промовише ефикасну хигијену руку, обезбеђује довољно ефикасну опрему и средства за хигијену руку (а то помаже и подстиче чешћу хигијену руку и смањује ризик за нарушавање здравља и оштећење коже), а и осигурава здравствене раднике да знају када и како да деконтаминирају руке

Специфични циљеви:

- Интегрисана акција која је усмерена на факторе ризика за настанак болничких инфекција
- Унапређење знања у вези са одржавањем и контролом хигијене руку код свих запослених у специјалној болници за психијатријске болести „Др Славољуб Бакаловић“ Вршац

3. Стратешке смернице за унапређење хигијене руку

Како би се остварило унапређење хигијене руку и предупредила појава и ширење болничких инфекција неопходно је постићи следеће:

- Да сво здравствено особље, укључујући и оне новозапослене, разуме кључне елементе правилног одржавања хигијене руку и користи одговарајућу технику прања руку и то може да демонстрира
- Средства за дезинфекцију руку на бази алкохола, као и рукавице требају бити доступни на сваком месту где се приступа пацијенту
- Хигијена руку се спроводи према Процедуре хигијена руку која се користи у СБПБ и оно се мора верификовати
- Едукацијски програми за здравствене раднике
- Едукација пацијената
- Хигијену руку треба поставити као приоритет установе и осигурати одговарајућу контролу, административну подршку и финансијска средства



4. Организациони оквир за спровођење стратегије

Организациони оквир за спровођење стратегије укључује:

- Усвајање стратегије
- Имплатацију стратегије
- Обезбеђивање средстава из буџета за реализацију стратегије

5. Оквир за акцију

Стратегија за одржавање, унапређење и контролу хигијене руку се заснива на свеобухватном приступу и интерсекторској сарадњи као предусловима успешности предложених активности, препознајући приоритетне области за акцију: опрема, методе, активност здравствених радника.

ОПРЕМА			
Критеријуми	Статус	Активности	Временски оквир
Мора бити довољно стратешки постављених лавабоа широм СБПБ. Треба да су приступачни и да имају добар проток топле и хладне воде	Активан	Предузете св емере за задовољавање овог критеријума	
На сваком месту за прање руку треба да постоје адекватне залихе течног сапуна, антисептика на бази алкохола за суво прање и дезинфекцију руку и папирних убруса	Активан	Предузете све мере за задовољавање овог критеријума	
На месту где се спајају три елемента: пацијент, здравствени радник и нега или третман који укључује контакт са пацијентом или његовим окружењем, пласман опреме треба да је на највишем могућем нивоу. Средства која се употребљавају на месту неге пацијента требало би да буду доступни тако да не мора да се напушта зона пацијента (идеално у домету испружених руку здр. радника или у оквиру од 2 метра)	Активан	Предузете све мере за задовољавање овог критеријума	



Процедура за правилно спровођење хигијене руку биће на располагању свим здравственим радницима	Активан	Задовољен критеријум	
Упутство за правилно спровођење хигијене руку биће постављено на свим стратешки важним местима за прање и дезинфекцију руку	Активан	Задовољен критеријум	
Антисептична средства за руке треба поставити где год је то могуће. Уколико их нема, треба користити ефикасну замену. Средство за прање руку на бази алкохола које се користи треба да буде у складу са стандардима антимикробне ефикасности за антисептично дејство на руке.	Активан	Предузете све мере за задовољавање овог критеријума	

ОКРУЖЕЊЕ

Критеријуми	Статус	Активности	Временски оквир
Директор, главна сестра, одговорна лица организационих јединица треба да подстакну здравствене раднике да у својим тимовима развијају знања о хигијени руку	Активан	Задовољен критеријум	
Здравствени радници, као и немедицинско особље, особље задужено за одржавање хигијене ће кроз понашање и праксу указати на значај спровођења ове стратегије и захтеваће од својих сарадника да се придржавају исте. Особа која је узор би нарочито требала да има највиши степен придржавања хигијене руку и да је способна да објасни концепт	Активан	Задовољен критеријум	



5 момената за хигијену руку (СЗО)			
Места на којима се перу руке неће бити коришћења за прање посуђа и других ствари (нпр.медицинских инструмената)	Активан	Задовољен критеријум	
Ризик од пожара мора се свести на минимум. За увођење алкохолних производа у коришћење, морају се предузети све превентивне мере заштите животне средине	Активан	Предузете све мере за задовољавање овог критеријума	

МЕТОДЕ

Критеријуми	Статус	Активности	Временски оквир
Руке треба прати помоћу течног сапуна и воде,поготово ако су видно запрљане и без обзира на употребу заштитних рукавица.Ако су руке видно чисте,онда се адекватна хигијена руку може постићи средством за дезинфекцију руку на бази алкохола	Активан	Задовољен критеријум	
Хигијена руку се мора извршити: 1.пре и после директног контакта са пацијентом 2.након скидања заштитних рукавица 3.пре обављања инвазивних процедура(пласирање интравенске каниле,пласирање уринарног катетера итд.)без обзира на то да ли се користе рукавице или не	Активан	Задовољен критеријум	



4.након контакта са телесним течностима или екскретима,мукозним мембранама,ледираном кожом и након обраде ране			
4.након додира опреме и површина у непосредној близини пацијента			
Упутство за прање руку водом и сапуном: Када се руке перу водом и сапуном, препоручује се употреба течног сапуна. Прво треба поквасити руке водом, затим нанети количину течног сапуна препоручену од произвођача и руке трљати енергично кружним покретима, тако да буде покривена цела површина руку и прстију. Испрати руке водом и осушити убрусом за једнократну употребу. Убрусом затворити славину или лактом уколико су славине за то прилагођене. Избежавати врућу воду, јер поновљена експозиција врућој води може да повећа ризик за дерматитис. Након прања руку, оне морају да буду суве. Убруси не смеју да се користе више пута.	Активан	Задовољен критеријум	



Упутство за коришћење антисептичних препарата: Када се врши деконтаминација руку утрљавањем средстава на бази алкохола, средство нанети на длан једне руке, трљати руке једну о другу покривајући потпуно површину руку и прстију, док се не осуши. Пратити упутства и препоруке произвођача по питању количине и времена утрљавања. Напомена: не трљати очи руком одмах након употребе алкохолног средства.	Активан	Задовољен критеријум	
Ревизија процедура, упутства и програма ће бити усклађена са унапређењем квалитета рада и безбедности пацијента, а у складу са овом и другим стратегијама за превенцију БИ.	Активан	Задовољен критеријум	

ЗДРАВСТВЕНИ РАДНИЦИ			
Критеријуми	Статус	Активности	Временски оквир
Здравствени радници морају бити свесни да је хигијена руку најважнији начин у спречавању унакрсних инфекција	Активан	Задовољен критеријум	
Здравствени радници морају да буду подржани у својим напорима да спрече и контролишу инфекцију кроз одговорно руководство	Активан	Задовољен критеријум	



Здравствени радници морају да предузму одређене мере за спречавање и контролу инфекција и да демонстрирају посвећеност и снагу у постизању овог циља, како би задобили поверење пацијента	Активан	Задовољен критеријум	
Здравствени радници морају да прођу обуку правилног прања руку у одређеном временском интервалу	Активан	Задовољен критеријум	
Када се спроводи здравствена нега, здравствени радници не смеју носити накит, ручне сатове, наруквице и прстење. Вештачки и налакирани нокти нису дозвољени!!!	Активан	Задовољен критеријум	
Здравствени радници добро подносе средство за хигијену руку на бази алкохола(не оштећује и не иритира кожу) када га користе у клиничкој нези. Здравствени радници који имају проблема са кожом, морају да се јаве дерматологу.	Задовољен критеријум	Задовољен критеријум	

6. Ресурси(људски,материјал и финансијски)

За спровођење стратегије за одржавање,унапређење и контролу хигијене руку неопходно је да се инвестира у одређене људске,материјалне и финансијске ресурсе.Стратешки опредељење установе је да инвестиције у спровођењу стратегије за одржавање,унапређење и контролу хигијене руку спадају у групу инвестиција највишег приоритета.



7. Едукација

С обзиром на велики значај едукације здравственог особља и пацијената за успешно спровођење стратегије за одржавање, унапређење и контролу хигијене руку, потребно је у наредном периоду повећати број интерних курсева и стручних састанака континуиране едукације који су тематски посвећени хигијени руку.

8. Праћење усаглашености

Координацију активности у спровођењу стратегије за одржавање, унапређење и контролу хигијене руку ће вршити главна сестра и Комисија за унапређење квалитета.

Ова Стратегија ступа на снагу осмог дана од објављивања на огласној табли Специјалне болнице за психијатријске болести „Др Славољуб Бакаловић“ Вршац.

Датум објављивања на огласној табли Специјалне болнице за психијатријске болести „Др Славољуб Бакаловић“ Вршац: 30.06.2021 и ступа на снагу 08.07.2021. године.



Директор
Прим. др. Татјана Воскресенски