



РЕПУБЛИКА СРБИЈА
АУТОНОМНА ПОКРАЈИНА ВОЈВОДИНА
Специјална болница за психијатријске болести
„Др Славољуб Бакаловић“
Вршац | 03.08.2020.године |
Број: 01-1018/1

**СПЕЦИЈАЛНА БОЛНИЦА ЗА ПСИХИЈАТРИЈСКЕ БОЛЕСТИ „ДР
СЛАВОЉУБ БАКАЛОВИЋ“ ВРШАЦ**

ПРОЦЕДУРА ХИГИЈЕНА РУКУ

1.0 ЦИЉ

Ова процедура има за циљ да смањи број микроорганизама и спречи њихово преношење са једног места на друго те тако спречи и настанак болничких инфекција.

2.0 ОБИМ И ПОДРУЧЈЕ ПРИМЕНЕ КОНКРЕТНЕ ПРОЦЕДУРЕ

Процедура је намењена свим запосленима у Специјалној болници за психијатријске болести „Др Славољуб Бакаловић“ Вршац који имају директан контакт са болесницима и њиховом околином. Овом процедуром су обухваћени сви поступци хигијенског прања и дезинфекције руку.

3.0 СКРАЋЕНИЦЕ

СПБП Вршац – Специјална болница за психијатријске болести „Др Славољуб Бакаловић“ Вршац
ИХИ – Интрахоспитална инфекција

4.0 ДЕФИНИЦИЈЕ

Интрахоспитална инфекција је свака инфекција настала код пацијената, особља и посетилаца у болници или некој другој здравственој установи, која се испољава као локално или системско обољење које је резултат непожељне реакције организма на присуство једног или више инфективних агенаса или њихових токсина, а које није било манифестно присутно клинички и/или лабораторијски и/или микробиолошки, нити је пацијент био у инкубацији приликом пријема у здравствену установу.

Трајну флору руку представљају микроорганизми који се сматрају нормалном флором и ретко узрокују инфекције.

Пролазну флору руку представљају микроорганизми који се сматрају нормлане флоре руку, већ су последица контаминације површинских слојева.

Хигијена руку је једна од најјефтинијих, најједноставнијих и најефикаснијих метода у циљу спречавања и преноса болничких патогених микроорганизама са болесника на здравствено особље и обратно.

Обично прање руку је прање руку текућом топлом водом и обичним сапуном.

Хигијенско прање руку је прање руку текућом топлом водом и антисептичним детергентом.

Хигијенска дезинфекција руку је утрљавање средстава на бази алкохола који се наносе и утрљавају на суве руке опране обичним прањем руку.

Хирушко прање руку је прање шака, ручних зглобова и подлактица антисептичним детергентом у трајању од 2 до 3 минута, прање ноктију приликом првог хирушког прања руку, стерилним једнократним четкицама, испирање, сушење и утрљавање алкохолног раствора.

5.0 ОДГОВОРНОСТ ЗА ПРИМЕНУ ПРОЦЕДУРЕ

Одговорни за контролу спровођења процедуре су сви руководиоци и главне сестре одељења СПБП Вршац и главна сестра болнице.

Одговорни за спровођење процедуре су сви здравствени радници СПБП Вршац.

6.0 ДЕТАЉАН ОПИС АКТИВНОСТИ

Хигијену руку је потребно обавити:

- -пре и после директног конаткта са пацијентом,
- -након скидања рукавица,
- -пре обављања инвазивних процедура,
- -након конакта са телесним течностима или екстремитетима, мукозним мембранама, ледираном кожом и након обраде ране,
- -након контакта са околином болесника
- приликом преласка са прљавог на чисто место код једног пацијента.

Основни аспекти прања руку:

- Руке морају бити ослобођене сваког накита (прстена, сат, наруквица и сл.)
- Нокти морају бити кратко подрезани
- Вештачки и лакирани нокти нису дозвољени,
- Кожа руку не сме бити оштећена

Припрема прибора и материјала:

- -текућа вода, умиваоник, дозатор за течни сапун, дезинфицијенс, папирни убриси,
- -канта за комунални отпад.

Извођење поступка:

- Поступак прања руку се састоји од основних покрета који су увек исти како би сви делови руку били обухваћени поступком,
- Навлажити руке водом,
- Нанети довољну количину сапуна да покрије све површине дланова,
- Трљати руке дланом о длан,
- Испреплићући прсте, трљати длан једне шаке о надлактицу друге,
- Испреплићући прсте трљати дланове један у други,
- Прсте спојити у пределу јагодица, савити их и трљати дорзалном страном прстију и длан друге шаке,
- Шаком обухватити палац друге руке и трљати га кружним покретима
- Испрати руке водом,
- Осушити руке папирним убрисом,
- Истим убрисом затворити славину,
- Убрус бацити у канту за комунални отпад
- Укупно време трајања процеа је од 40 до 60 секунди

Утрљавање средства на бази алкохола:

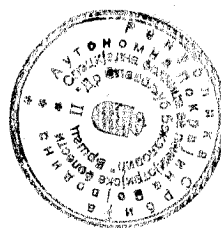
- Нанети средство на бази алкохола и утрљавати га препоручним кретњама,
- Водити рачуна о упуствима и препорукама произвошача по питању количине и времена трајања утрљавања,
- Руке осушити на ваздуху

7.0. ВЕЗА СА ДРУГИМ ДОКУМЕНТИМА

- Закон о заштити становништва од заразних болести („Сл.гласник РС“, број 15/2016 и 68/2020)
- Правилник о спречавању, раном октивању и сузбијању болничких инфекција („Сл.фласник РС“, бр.1/20)
- Препоруке за хигијену руку у здравственим установама, Републичка стручна комисија за надзор над болничким инфекцијама, Радна група за хигијену руку, 2007

8.0. ПРИЛОЗИ

- Дистрибутивна листа дезинфекцијских средстава у интерној апотеци
- Шематски приказ руку



ДИРЕКТОР БОЛНИЦЕ
Прим. др Татјана Воскресенски
спец.неуропсихијатрије
суб.спец. клиничке
неурофизиологије
са епилептологијом

A handwritten signature in black ink, appearing to read "T. Vokresenski", written over the printed name.